

## Pour ou contre de se coucher avant 20h

Loïk

Depuis quelques années, il y a eu de nombreuses études sur l'importance de se coucher tôt pour les élèves du primaire. Dans ce texte je vais vous expliquer mon opinion sur le sujet apporter. En premier lieu, je suis contre cette idée, car plusieurs élèves pratiquent un sport en soirée. Pour poursuivre, je ne crois pas que c'est idéal, car nous passons moins de temps en famille.

Léo

Pendant l'année scolaire, plusieurs élèves se couchent particulièrement trop tôt. Ceux-ci ne devraient pas car souvent leurs parents finissent de travailler tard et leurs enfants n'ont pas le temps vraiment de voir leurs parents et ce n'est pas vraiment cool pour eux. Dans ce texte, je vous éclairerais sur **pourquoi je suis contre** que des élèves se couche plus tôt que 20h00. Pour commencer, je vous expliquerai pourquoi je suis contre que les élèves se couchent trop tôt. Finalement, je vous détaillerai sur pourquoi j'aime me coucher plus tard.

Bianca

### Contre se coucher avant 20h

Pour les parents, il est difficile de savoir quand coucher leurs enfants pour qu'il soit pleinement en forme. Alors, ils les couchent tôt, avant 20h. Dans ce texte, je vous expliquerez **pourquoi je suis contre à l'idée** de se coucher à 20h au primaire. Premièrement, je suis contre, car beaucoup de personnes

pratiquent des sports en soirée. Moi mes cours de danse de terminaient à 20h. Deuxièmement, je n'aime pas l'idée, car on passe moins de temps en famille.

Félix

Sa: Selon plusieurs recherche la qualité du sommeil a un impact important sur la concentration et le résultat scolaire. Les élèves du primaire devraient se coucher avant 20h00.

Sp : Dans ce texte, je vous expliquerez pourquoi **je suis contre** cette idée qui n'est pas facile à faire dans la vie de tous les jours, se coucher avant 20h.

sd : En premier lieu, je suis contre cette idée, car plusieurs élèves pratiquent un sport en soirée. Pour conclure, je suis contre cette idée, car plusieurs élèves pratiquent un sport en soirée.

Rafaëlle

Au fil des années, les besoins physiques des enfants changent. Par exemple, ils ont besoin de moins de sommeil et des portions de nourriture un peu plus grande. Certains d'entre eux auront même l'impression de gagner en liberté, à mesure qu'ils grandiront. Dans plusieurs familles, les plus jeunes se sentiront inférieures des plus grands pour toutes sortes de raisons. L'une d'entres elles est souvent de pouvoir se coucher plus tard. **Dans ce texte**, je vous donnerai mon

opinion sur le fait que les élèves du primaire devraient se coucher avant 20h00. Je suis contre cela. **En premier lieu**, je suis contre cette idée, car plusieurs élèves pratiquent un sport en soirée. **Pour terminer**, je ne crois pas que c'est l'idéal, car nous passerons moins de temps en famille.

Aby

Les élèves devraient choisir l'heure qu'ils veulent se coucher je ne dis pas qu'il devrait choisir 1H du matin mais plutôt 9h. Les enfants de cette génération se lève trop tôt car leur parent veut qu'il se couchent tôt pour ne pas être fatiguer.

Dans cette lettre, je vous dirai **les points NÉGATIFS de se coucher** à l'heure qu'ils veulent. **En premier lieu, je suis POUR cette idée**, car plusieurs élèves pratiquent un sport en soirée. **Pour poursuivre, je ne crois pas que c'est idéal**, car nous passerons moins de temps en famille.

Émilie-Rose

Trouvez-vous que vos enfant se couche trop tôt? Êtes-vous tannés de voir des cerne sur les yeux de vos enfant? Dans ce texte, je vous dirai pourquoi je suis POUR que les élèves du primaire devraient se coucher avant 20h00. En premier lieu, je suis contre cette idée, car plusieurs élèves pratiquent un sport en soirée. **Pour poursuivre, je ne crois pas que c'est idéal**, car nous passerons moins de temps en famille.

Maude

*Sujet : **Les élèves du primaire devraient se coucher avant 20h00.***

*Position : **Je suis contre***

SA : Depuis longtemps, mes parents trouvent que je me couche trop tard. Beaucoup d'adultes pense comme eux. Parfois, Quand ils me disent d'aller me coucher, je fais semblant d'aller me coucher je fais semblant de dormir et je joue à la tablette avec mon frère. Quand j'entend du bruit je me précipite dans mon lit. Dans ce texte je vous dirai pourquoi **je suis contre** le fait qu'il faut se coucher avant 20h00. En premier lieu, je suis contre cette idée, car plusieurs élèves pratiquent un sport en soirée. Pour poursuivre, je ne crois pas que c'est idéal, car nous passerons moins de temps en famille.

Lucas Moreau

SA : Depuis toujours, les enfants aiment se coucher tard tout comme leurs parents. Plus ils vieillissent, plus ils demandent à retarder l'heure du coucher. Dans ce texte je vais vous

donner mon opinion sur le fait que les élèves du primaire ne devraient pas se coucher avant vingt heure. En premier lieu je suis contre cette idée, car plusieurs élèves pratiquent un sport en soirée. Pour poursuivre, je ne crois pas que c'est idéal, car nous passerons moins de temps en famille.

Émile G

Dans la vie des enfants, le sommeil est important. Depuis plusieurs années, des études parlent que les enfants se couchent de plus en plus tard. Dans ce texte, je vous donnerai mon opinion par rapport au fait que les élèves du primaire devraient se coucher avant 20h00. De mon côté, je suis contre pour deux raisons. Pour commencer, parce que plusieurs élèves pratiquent un sport en soirée. Ensuite, parce que nous passons moins de temps en famille.

Alexis Rouleau

Après l'école, les enfants retournent à la maison font leurs devoirs joue dehors. Ils vont voir leurs amis, font de la construction et se parle. Dans ce texte, je vous dirai **pourquoi je suis CONTRE** que les élèves se couchent avant 20h. En premier lieu, je suis contre cette idée, car plusieurs élèves pratiquent un sport en soirée. Pour terminer, je ne crois pas que c'est idéal, car nous passerons moins de temps en famille.